

Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 17.05.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак				
185/5	267	Каша пшенная молочная жидкая с м/сл. <i>Крупа пшенная, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное (II)</i>	Калорийность-248, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-35	
60		Булочка домашняя		
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-28, Углеводы-7	
50	109	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с вит.	Калорийность-105, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-22	
120	112	Фрукт яблоко	Калорийность-56, Углеводы-12	
Итого за Завтрак			Калорийность-437, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-76	
Итого за день			Калорийность-437, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-76	

Шеф-повар _____

Калькулятор _____ (Шарипова А.В.)